

NPO法人相模原こもれび 主催

ゆっくりウオーキング

NPO法人相模原こもれびでは、年に4回程度木もれびの森の自然を見て歩きたい、自然の日々の変化を見てみたい、緑の森がそばにある嬉しさ、愉しさを実感したい、そんな参加者皆さんの想いを大切に、この「ゆっくりウオーキング」を企画開催しております。

はじめての方も、何度かご参加の方も一緒に木もれびの森をゆっくりと歩いてみましょう。

第1回 5月16日(水)

桜が終わった静かな森というイメージがありませんか？日中平均気温が20度は、静かに初夏を待っている花々が咲き出してくる季節かもしれませんね。緑鮮やかな森を巡りましょう。鳥も元気に飛び回っています。

第2回 7月18日(水)

夏の暑さが気になります。でもすっかり緑に包まれた森の中では、温度は2・3度低く感じられます。夏の花が爽やかな森の風の中をゆっくり歩いてみましょう。ゆったりと癒されますよ。きっと期待は裏切られません。



第3回 10月17日(水)

この時期は、花と実がたくさん見られます。花は知っているけど、実は知らない。この機会に花と実と一緒に覚えましょう。キンミズヒキの花と実、ドクダミ、キツネノマゴ、ツリバナやタケニグサなどの実が見られるかもしれません。

第4回 2019年2月20日(水)

来年のこの時期には、桜が咲いているかもしれませんね。もう春の息吹がどんと花を咲かせているかもしれません。スプリングエフェメラルとフィトンチッドが楽しめる機会になると思います。リラックス効果も期待できます。

9:30 古淵駅(案内人がおります) 9:40 大野台小学校裏集合 12:00 イヌシデ広場で解散予定
お問合せ、参加申込は 090-4629-4843 まで。参加費お一人300円(当日お支払いください)。お申込みは、開催日前日の午後4時までをお願いします。

NPO法人相模原こもれびの認可は、2006(H18)年11月でした。木もれびの森を管理し自然を楽しめる場所にしようと、2001(H13)年ボランティア養成講座が始まりました。この森は1960(S45)年ごろから人の手が入らなくなり、枯損木や生い茂った草で暗く荒れていました。私たちの活動が始まって、明るく歩きやすい森になったと市民の皆様からのお言葉をいただけるようになりました。皆さんの保全活動へのご参加をお待ちしています。ホームページはこちらです。<http://www.npo-komorebi.com>